ESE HOSPITAL SAN JOSE

LINEA: SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

ESTRATEGIA: Educación y autoconocimiento: una mirada desde la salud, la diversidad y los derechos.

Nombre del profesional: LAURA PEÑA LOPEZ

Profesión: PSICOLOGA

Fecha de ejecución: 03 DE JULIO DE 2025

Lugar de la capacitación: BARRIO LA POCETA

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Taller "Abrazando la Diversidad: Promoviendo la Aceptación y el Respeto"
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Promover la aceptación, el respeto y la inclusión hacia las diversas orientaciones sexuales e identidades de género, sensibilizando a líderes comunitarios para desempeñar un rol activo en la defensa de los derechos de la población diversa. OBJETIVOS ESPECÍFICOS: 1. Sensibilizar a los participantes sobre conceptos básicos de diversidad sexual y de género, y su diferencia con sexo biológico. 2. Desmitificar prejuicios y temores que alimentan la discriminación en el territorio. 3. Fortalecer las habilidades comunicativas y de liderazgo comunitario para la promoción de entornos respetuosos e incluyentes. 4. Motivar la participación de los líderes en acciones de réplica y sensibilización dentro de sus organizaciones y comunidades de base.
3. CURSO DE VIDA
Población adulta, con énfasis en líderes comunitarios, agentes sociales y personas con influencia en redes barriales.
4. METODOLOGIA
El taller "Abrazando la Diversidad: Promoviendo la Aceptación y el Respeto" se desarrolló bajo un enfoque participativo, seguro e incluyente, orientado a generar un espacio de confianza y diálogo abierto con los 10 líderes comunitarios participantes. La sesión tuvo una duración de tres horas y se llevó a cabo en un ambiente dispuesto para garantizar la interacción respetuosa, donde se

establecieron previamente acuerdos de confidencialidad, empatía y no discriminación para abordar los temas sensibles relacionados con la diversidad sexual y de género.

En la primera fase del encuentro se realizó una exposición informativa que permitió clarificar conceptos fundamentales tales como orientación sexual, identidad de género, expresión de género y sexo biológico, empleando ejemplos prácticos y lenguaje accesible para la comunidad. Esta introducción buscó derribar mitos, creencias erróneas y estereotipos que frecuentemente perpetúan la discriminación hacia la población diversa.

Posteriormente, se promovieron dinámicas grupales y actividades participativas diseñadas para estimular la reflexión sobre temores, barreras culturales y prejuicios interiorizados en la comunidad, propiciando la expresión libre de ideas y el reconocimiento de experiencias cercanas de discriminación o exclusión. Se fomentó el análisis crítico de situaciones reales del contexto local, promoviendo el desarrollo de habilidades de empatía, respeto y comunicación asertiva.

En la segunda fase, mediante mesas redondas y plenarias, se facilitó el diseño colectivo de estrategias para la promoción del respeto y la aceptación en los entornos comunitarios, incluyendo la construcción de mensajes positivos y el fortalecimiento de redes de apoyo. Asimismo, se socializaron las rutas institucionales de orientación y protección de derechos para las personas con orientaciones sexuales e identidades de género diversas, motivando a los participantes a replicar esta información en sus barrios, grupos de trabajo, juntas de acción comunal y redes de participación social.

Durante toda la jornada se utilizó una metodología activa, fundamentada en la participación horizontal y el reconocimiento de saberes de los asistentes, priorizando el diálogo respetuoso y la co-construcción de estrategias de cambio. El profesional de psicología facilitó el proceso como mediador, orientando el desarrollo de las actividades y generando espacios de retroalimentación constante para garantizar la apropiación de los contenidos y el compromiso con su réplica.

Resultados obtenidos:

El taller logró una participación comprometida de 10 líderes comunitarios identificados como actores clave en sus territorios, quienes demostraron interés genuino en ampliar sus conocimientos sobre diversidad sexual y de género. A lo largo de la jornada se evidenció una actitud de apertura al diálogo, lo que permitió abordar de manera respetuosa mitos, estereotipos y temores asociados a la población diversa, generando un espacio de reflexión conjunta sobre los retos que aún persisten en la comunidad para garantizar entornos libres de discriminación.

Los participantes clarificaron conceptos relacionados con orientación sexual, identidad de género, expresión de género y sexo biológico, fortaleciendo su capacidad para replicar estos conocimientos de forma clara y empática en sus organizaciones y espacios comunitarios. A partir de los ejercicios grupales y plenarias, se construyeron mensajes comunitarios que resaltan la inclusión, el respeto y la protección de los derechos humanos como valores fundamentales para promover la equidad y prevenir cualquier forma de violencia o exclusión.

Se identificaron como factores limitantes en el territorio la persistencia de prejuicios culturales, la falta de información veraz, el temor al rechazo social y el desconocimiento de rutas institucionales de protección, aspectos que fueron priorizados para ser trabajados mediante estrategias educativas

sostenidas en el tiempo. Asimismo, los líderes manifestaron su disposición para actuar como replicadores de los contenidos abordados, asumiendo el compromiso de sensibilizar a sus comunidades sobre la importancia de la aceptación y el respeto hacia la diversidad sexual y de género.

Finalmente, se resaltó la necesidad de articular esfuerzos interinstitucionales con el sector salud, educación y entes de control para consolidar procesos permanentes de sensibilización, con el propósito de construir territorios más incluyentes, seguros y respetuosos de la dignidad de todas las personas.



_____
LAURA PEÑA LOPEZ
PSICOLOGA